

# Grünkohleintopf

Im Kloster ist der Samstag der traditionelle Eintopftag und auch die Bewirtung von Gästen ist für die Benediktiner ein fester Bestandteil ihrer Identität.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| Brennwert kj                | 407,56 kj  |
| Brennwert kcal              | 97,71 kcal |
| Fett                        | 5,87 g     |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,47 g     |
| Kohlenhydrate               | 7,02 g     |
| davon Zucker                | 0,97 g     |
| Eiweiß                      | 3,53 g     |
| Salz                        | 0,70 g     |

## Allergene

|       |    |
|-------|----|
| Milch | Ja |
| Senf  | Ja |

## Zusätzliche Informationen

Zutaten/Allergene:  
Grünköl, Kartoffeln, Schweinebrühe, Mettenden geräuchert (Schweinefleisch, Nitritpökelsalz (Kochsalz, Konservierungsstoff E250) SENFsaat, Rauch), Zwiebeln, Schinkenspeck (Schweinefleisch, Nitritpökelsalz (Kochsalz, Konservierungsstoff E250), Gewürze, Kräuter), Salz, SENF, SAUERRAHM, Gewürze  
Kann Spuren von Sellerie enthalten

AbteiWaren  
Königsmünster GmbH  
Klosterberg 11  
59872 Meschede